

青年職涯探索營

預見未來

無限精采



“宜蘭青年職涯探索營”開始報名囉！15~24歲國中(含)以上學生，或想求職之青年朋友皆可報名。錄取參與學員可獲職業適性測驗，並由專業職涯顧問解說。活動三天二夜，全程免費，每梯次限55人，歡迎想探索自我職涯的青年朋友加入我們！

營隊梯次：

- 1.第一梯次(國高中組)：107年7月4日(三)~7月6日(五)
- 2.第二梯次(大專組)：107年8月1日(三)~8月3日(五)

招生對象：15~24歲青年，以宜蘭縣籍為優先錄取

課程費用：免費

課程內容：

包含職涯探索、職場經驗分享、履歷及面試技巧、團隊動力課程、溝通表達、人脈晚會、職涯劇場等提升就業力課程，協助你探索自我、強化人際關係、展現自我。

報名期間：

自即日起，截止日期詳見報名網站

活動地點：

- 1.第一梯次：福郡大飯店
(宜蘭縣宜蘭市神農路二段55號)
- 2.第二梯次：金愛大飯店
(宜蘭縣羅東鎮站前北路77號)

報名網址：<http://107eyouth.career.com.tw>

洽詢專線：(02)2703-1250#392張小姐



107 年度青年勞動力職涯探索發展計畫

「預見未來，無限精彩-宜蘭縣政府 107 年青年職涯探索營(大專組)」

營隊目的：宜蘭縣政府為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，特辦理三天兩夜的「107 年度青年職涯探索營」，從職涯探索與職涯規劃、撰寫履歷、面試技巧與模擬面試、就業權益、人際溝通及表達能力、專案管理與實務技巧、團隊動力課程、職場成功人士經驗分享等多元面向課程，協助青年初步規劃自我職涯。

(一) 辦理時間

1. 大專組：8/1(三)、8/2(四)、8/3(五)
2. 每梯次三天兩夜，須全程參加並住宿。

(二) 辦理地點

大專組：金愛大飯店(宜蘭縣羅東鎮站前北路 77 號)

(三) 報名對象：以宜蘭縣籍為優先錄取，每梯次約 55 人

大專組：符合 18~24 歲，高三(含)起~

(四) 報名方式：網路報名為主：<http://107eyouth.career.com.tw>

(五) 報名期間：

1. 自即日起，至 6/15(五)中午 12:00。
2. 報名截止後，名單須呈報主辦單位核定後，將以電話及 MAIL 個別通知錄取名單，若額滿將提前截止，擇期通知錄取名單。

(六) 課程費用：全程免費，經錄取需依規定日前繳交保證金 500 元，匯至承辦單位指定帳戶，全程參與於結訓時全額退款。

(七) 結訓證書：全程參與課程，可獲得宜蘭縣政府頒發之青年職涯探索營結訓證書

(八) 學員保險：學員旅遊平安險由營隊費用支付

(九) 課程規劃：

課程內容：包含職涯探索、職場經驗分享、履歷及面試技巧、團隊動力課程、溝通表達、職涯劇場等提升就業力課程，協助你探索自我、強化人際關係、展現自我。

NO	第二梯次-大專組 8/1(三)~8/3(五)
1	學員報到/相見歡(8/1 上午 09:00 報到)
2	自我瞭解與生涯規劃-搭配科學測驗工具
3	職涯問題診斷-專業職涯顧問親自駐診
4	人際關係與溝通表達力
5	人脈晚會
6	團隊動力課程
7	職場成功經驗分享 -邀請知名企業主管分享
8	勞動權益面面觀
9	晚會-職涯主題創意表演
10	專業形象塑造+職場禮儀
11	履歷撰寫與面試技巧
12	求職面試模擬競賽
13	結業式~頒發結業證書
14	賦歸 8/3 下午 05:40

(十) 洽詢專線：

主辦單位：宜蘭縣政府勞工處(03)925-1000#1757 黃先生

承辦單位：Career 就業情報 (02)2703-1250#321 林欣眉或 392 張夙育

★立即加入我們的 line 帳號：[@fhn4530d](https://www.line.me/tw/fhn4530d)，隨時掌握承辦單位提供的活動公告及最新職場訊息